

夏の舞台観劇 持ち物チェックリスト

快適に楽しむための持ち物準備ガイド

暑さ対策グッズ

- ☐ 完全遮光タイプの折りたたみ日傘
- ☐ 静音性の高い冷却ハンディファン
- ☐ 保冷剤・保冷バッグ（飲み物用）
- ☐ 冷却タオル・冷感ポンチョ（待機列用）
- ☐ 塩分補給用のタブレットや飴

体調管理・水分補給

- ☐ 飲み物（多めに用意しておくで安心）
- ☐ 汗拭きシート・制汗シート
- ☐ 常備薬（頭痛薬・酔い止めなど）
- ☐ 絆創膏（靴擦れ対策）
- ☐ マスク（乾燥・冷房対策にも）

劇場内で役立つ小物

- ☐ 羽織りもの（薄手カーディガン・ストール）
- ☐ 携帯用スリッパ・クッション（長時間座席用）
- ☐ 単眼鏡・オペラグラス
- ☐ 音の出ない小さめの扇子
- ☐ ハンカチ・ポケットティッシュ

デジタル・貴重品関連

- ☐ スマートフォン（チケット表示・SNS実況用）
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 電子チケット・紙チケットの控え
- ☐ 現金・交通系ICカード
- ☐ 身分証明書（グッズ購入時の年齢確認等）

まとめ方のコツ：サブバッグやミニポーチで小物を分類し、貴重品はすぐ取り出せる場所へ。会場によってはロッカーの有無も事前に確認しておくで安心です。

印刷してチェックしながら、準備を進めてください。